

Gut Sitzen—Leicht Reiten

Sitz-Kurs am 25. + 26. Juli

Neu-Anspach am Steinchen



Egal ob Dressur, Western oder Freizeitreiten - ein geschmeidiger, einfühlsamer Sitz ist Grundvoraussetzung für die Gesunderhaltung von Reiter und Pferd.

Per Video-Analyse werden Verspannungen und Blockaden aufgespürt. Mit vielfältigen und individuell abgestimmten Übungen am Boden und auf dem Pferd wird das Körpergefühl sensibilisiert.

Kursdauer: 12 Stunden an zwei Tagen

Teilnehmer: Reiter aller Disziplinen mit eigenem Pferd.

Leitung: Annette Kreiling, NLP Reitcoach®, Sportmental-Coach

Kosten: 120 € inkl. Snacks und Getränke.

Infos: www.leicht-reiten.de und Tel. 0171-3249208

www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de

Gut Sitzen-leicht Reiten
0171-3249208
www.leicht-reiten.de